Pflegetagebuch

Ihre Woche: sieben Tage im Blick

Notieren Sie, was selbst gelingt und wobei Unterstützung nötig ist. Konkrete Alltagssituationen helfen Ihnen, sich bei einer Beratung oder Begutachtung an wichtige Einzelheiten zu erinnern.

Für Erwachsene und ihre Angehörigen. Auf den Seiten 2 bis 8 finden Sie je ein Tagesblatt für sieben Tage. Beginnen Sie an einem beliebigen Datum. Notieren Sie Beobachtungen am Tag und in der Nacht.

So führen Sie Ihr Pflegetagebuch

1

Mehrere Tage beobachten

Die sieben Tage sind eine praktische Struktur, keine vorgeschriebene Dauer. Dokumentieren Sie Ihren gewöhnlichen Alltag und Unterschiede zwischen den Tagen. Bei Bedarf ergänzen Sie weitere Tagesblätter.

2

Konkret und zeitnah aufschreiben

Beschreiben Sie die Tätigkeit, was selbst möglich war und was Sie genau getan haben. Erinnern, Anleiten und Beaufsichtigen können ebenso wichtig sein wie das Übernehmen einzelner Schritte.

3

Häufigkeit und Besonderheiten ergänzen

Wann und wie oft war an diesem Tag Hilfe nötig? Notieren Sie auch nächtliche Unterstützung, genutzte Hilfsmittel und Veränderungen. Wenn eine Angabe geschätzt ist, kennzeichnen Sie das.

4

Vor einem Gespräch durchsehen

Lesen Sie Ihre Einträge noch einmal. Markieren Sie wiederkehrende Unterstützung und offene Fragen. Bewahren Sie das Tagebuch geschützt auf und geben Sie es nur gezielt weiter.

Ihr Zeitraum: von _____ **bis** _____

Wichtig: Bei der Pflegebegutachtung steht die Selbstständigkeit im Mittelpunkt. Aus der Dauer der Hilfe allein lässt sich kein Pflegegrad berechnen. Dieses Tagebuch ist eine praktische Gedächtnisstütze.

Fachliche Grundlage: Medizinischer Dienst Bund - Das Begutachtungsinstrument

Quelle anklicken. Aufschreibhinweise: Pflegeadler. Keine amtliche Vorlage.

Tagesblatt - Tag 1

Morgens, tagsüber und nachts: Halten Sie konkrete Situationen fest.

Datum: _____ **Person / Kürzel:** _____

Notiert von: _____

Beobachtung 1

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Beobachtung 2

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Weitere Beobachtungen oder Fragen für das Gespräch

Mehr Platz nötig? Dieses Blatt mit demselben Tag und Datum erneut verwenden.

Tagesblatt - Tag 2

Morgens, tagsüber und nachts: Halten Sie konkrete Situationen fest.

Datum: _____ **Person / Kürzel:** _____

Notiert von: _____

Beobachtung 1

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Beobachtung 2

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Weitere Beobachtungen oder Fragen für das Gespräch

Mehr Platz nötig? Dieses Blatt mit demselben Tag und Datum erneut verwenden.

Tagesblatt - Tag 3

Morgens, tagsüber und nachts: Halten Sie konkrete Situationen fest.

Datum: _____ **Person / Kürzel:** _____

Notiert von: _____

Beobachtung 1

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Beobachtung 2

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Weitere Beobachtungen oder Fragen für das Gespräch

Mehr Platz nötig? Dieses Blatt mit demselben Tag und Datum erneut verwenden.

Tagesblatt - Tag 4

Morgens, tagsüber und nachts: Halten Sie konkrete Situationen fest.

Datum: _____ **Person / Kürzel:** _____

Notiert von: _____

Beobachtung 1

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Beobachtung 2

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Weitere Beobachtungen oder Fragen für das Gespräch

Mehr Platz nötig? Dieses Blatt mit demselben Tag und Datum erneut verwenden.

Tagesblatt - Tag 5

Morgens, tagsüber und nachts: Halten Sie konkrete Situationen fest.

Datum: _____ **Person / Kürzel:** _____

Notiert von: _____

Beobachtung 1

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Beobachtung 2

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Weitere Beobachtungen oder Fragen für das Gespräch

Mehr Platz nötig? Dieses Blatt mit demselben Tag und Datum erneut verwenden.

Tagesblatt - Tag 6

Morgens, tagsüber und nachts: Halten Sie konkrete Situationen fest.

Datum: _____ **Person / Kürzel:** _____

Notiert von: _____

Beobachtung 1

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Beobachtung 2

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Weitere Beobachtungen oder Fragen für das Gespräch

Mehr Platz nötig? Dieses Blatt mit demselben Tag und Datum erneut verwenden.

Tagesblatt - Tag 7

Morgens, tagsüber und nachts: Halten Sie konkrete Situationen fest.

Datum: _____ **Person / Kürzel:** _____

Notiert von: _____

Beobachtung 1

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Beobachtung 2

Situation und Uhrzeit

Was gelang selbst? Auch Hilfsmittel nennen.

Welche Unterstützung war nötig? Was haben Sie getan?

Wie oft an diesem Tag? Was war anders oder besonders?

Weitere Beobachtungen oder Fragen für das Gespräch

Mehr Platz nötig? Dieses Blatt mit demselben Tag und Datum erneut verwenden.